





Mardi 25/08/20

> Artisanat du bois à la Fondation Domus

 10h30-12h  Fondation Domus

 De 4 à 15 ans

Atelier de création de petits objets en bois

 +41 (0)27 305 16 00


www.fondation-domus.ch/




©OT

> Poney et chevaux à la Fondation Domus

 13h30-15h  Fondation Domus

 De 2 à 15 ans

Apprends à approcher les chevaux et monter à poney

 +41 (0)27 305 16 00



www.fondation-domus.ch/




©OT

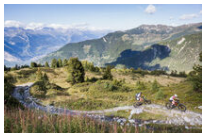
Mercredi 26/08/20

> VTT gourmand

 9h-18h  Office du Tourisme de la Tzoumaz

UN NOUVEAU PARCOURS GUSTATIF!

 +41 27 305 16 00




©OT


Jedi 27/08/20

> Artisanat du bois à la Fondation Domus

 13h30-15h  Fondation Domus

 De 4 à 15 ans

Atelier de création de petits objets en bois

 +41 (0)27 305 16 00


www.fondation-domus.ch/




©OT

> Poney et chevaux à la Fondation Domus

 Fondation Domus

 De 2 à 15 ans

Apprends à approcher les chevaux et monter à poney

 +41 (0)27 305 16 00

www.fondation-domus.ch/




©OT


Vendredi 28/08/20

> Atelier cuisine à la Fondation Domus

 10h30-12h  Fondation Domus

 De 3 à 15 ans

Apprends à cuisiner comme un chef!

 +41 (0)27 305 16 00

www.fondation-domus.ch/




©Shutterstock


> A VOIR JUSQU'AU...

... 23/08/20

> Semaine du monde

 Tous les jours

Découvrez un plat typique d'un pays chez différents restaurateurs de notre station

 +41 27 305 16 00




©Cristiano Pini

... 25/08/20

> Pétanque à la mêlée

 18h tous les jours  Terrain des Elfes
Pétanque à la mêlée les mardis dès 18h

 +41 27 305 16 00





©OT

ET AUSSI...


TOUS LES LUNDIS

Du 24 au 24/08/20

> Activités avec les animaux à la Fondation Domus

 10h30-12h et 13h30-15h  Fondation Domus

Apprends comment approcher les animaux!

 +41 (0)27 305 16 00

www.fondation-domus.ch/



TOUS LES MERCREDIS

Du 1/07 au 26/08/20

> **Initiation au trail**

📍 Perraudin Intersport

Découverte du trail en petit groupe

☎ 00 41 (0)79 220 71 57 -

00 41 (0)27 306 42 60



Toute l'année

> **Cours de Yoga Vinyasa**

🕒 17h mercredi 📍 Le Centre

La structure de chaque cours est conforme à l'enseignement traditionnel du yoga, à savoir Asanas, Pranayama (technique de respiration) puis méditation.

☎ 079 476 22 33

<https://www.fabianruga.ch/yoga>



©Shutterstock

TOUS LES JEUDIS

Du 2/07 au 27/08/20

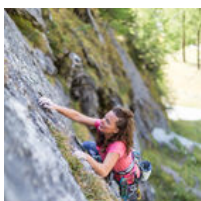
> **Escalade**

🕒 9h30 jeudi 📍 Office du Tourisme de la Tzoumaz

👤 A partir de 12 ans

Gravis les sommets!

☎ +41 27 305 16 00



©OT

TOUS LES VENDREDIS

Du 31/07 au 11/09/20

> **Tir à l'arc à la Fondation Domus**

🕒 13h30-15h vendredi 📍 Fondation Domus

👤 De 4 à 15 ans

Apprends à viser dans le mille !

☎ +41 (0)27 305 16 00

www.fondation-domus.ch/



©Shutterstock

TOUS LES SAMEDIS

Du 20/06 au 29/08/20

> **Cueillette et cuisine avec les fleurs** 🚶

🕒 9h30-14h samedi 📍 La Tzoumaz Tourisme

Cueillette de plantes avec une accompagnatrice de montagne

☎ +41 (0)27 305 16 00



©OT